

La acupuntura, una medicina de calidad. (Estudio de la OCU sobre calidad y eficacia de las Medicinas Naturales)

www.yvanmet.net

Dr. Manuel Ignacio Yzuel Sanz
Doctor en Medicina. Acupuntor

Este artículo fue publicado en el *Heraldo de Aragón* el 25 de Octubre de 2001 y hace referencia al Estudio realizado por la Organización de Consumidores y Usuarios (OCU) en el que participó nuestro consultorio y que fue publicado en el nº 35 del especial OCU Salud de la revista oficial de la OCU - *Compra Maestra* nº 248 en Abril-Mayo 2001

A comienzos del verano de 2001, la Organización de Consumidores y Usuarios (OCU), publicó un estudio sobre acupuntura, que resultó muy interesante por lo novedoso de su investigación.

Se trataba de conocer objetivamente aspectos relacionados con la práctica de la acupuntura desde el punto de vista de los pacientes. No solo a nivel de España, sino de 5 países de la Comunidad Europea, ya que además del nuestro, fue realizado en Francia, Bélgica, Italia y Portugal. En el caso de España, el estudio se realizó con la colaboración de médicos especializados en acupuntura, que aplican estas técnicas a sus pacientes, en el ejercicio de su práctica clínica habitual.

Para garantizar la objetividad del estudio, a cada paciente que acudía a la consulta por primera vez se le entregaba una encuesta con 35 preguntas relacionadas con la experiencia que acababa de pasar, con carácter confidencial y anónimo. Al finalizar el tratamiento, de al menos 4 sesiones o al final de un mes de tratamiento continuado se les entregó una segunda encuesta para analizar los resultados de la terapia desde la subjetividad del paciente y su valoración global del proceso terapéutico. También se contemplaron los casos que habían abandonado el tratamiento y se valoraron los motivos.

De entre todos los casos que se recogieron, fueron seleccionados por cumplir todos los requisitos diseñados para el estudio, un total de 1081 pacientes que se habían sometido a tratamiento de acupuntura. Era la primera vez que se hacía un estudio de estas características en Europa y la independencia y rigurosidad de los realizadores (Una asociación de Consumidores) hacen de sus resultados una referencia importante y fiable sobre la realidad de la acupuntura en nuestro medio.

Los resultados nos hablan de la acupuntura que aquí se practica como una medicina de calidad. Los pacientes destacaban de la primera visita, la comprensión humana demostrada por el médico acupuntor, la posibilidad de explicarle sus problemas, la competencia profesional demostrada, la información recibida y el tiempo dedicado. Hasta el extremo, de que su grado de satisfacción era de casi 9 sobre 10. No olvidemos que la acupuntura contempla al enfermo como un todo y su capacidad de observación hace que la primera visita dure 60 minutos de media. Siendo España, el país de la comunidad europea donde más tiempo se invierte en estas consultas.

En la valoración completa del tratamiento, el grado de satisfacción de los pacientes sigue siendo muy elevado, dado que casi siete de cada diez recomendaría sin dudarle un tratamiento de acupuntura a un amigo o familiar. Respecto a la evolución de la enfermedad que fue el motivo de consulta principal una inmensa

mayoría declaró haber mejorado su calidad de vida gracias al tratamiento. Aunque esta dependía mucho de la enfermedad tratada.

Así, los pacientes que habían consultado por estrés, ansiedad o depresión leve, el 94% había encontrado al menos mejoría, esto incluye desde los que habían resuelto completamente su problema de salud hasta los que habían conseguido aliviarlo en distintos grados. Solo un 6% de los pacientes no encontró ninguna mejoría.

De las personas que consultaron por dolores de cabeza, migrañas o jaquecas el 86% de los pacientes encontró al menos mejoría y solo el 14% de los pacientes no encontró ninguna respuesta con el tratamiento. Las personas que consultaron por dolores, de tipo muscular, óseo o articular encontraron al menos mejoría en la inmensa mayoría de los casos. Otros cuadros con resultados positivos fueron los trastornos alimentarios (obesidad en sus distintas formas), otros tipos de dolores (neuralgias, ciática ,etc), trastornos del sueño, tabaquismo y cuadros funcionales.

En el lado de la crítica, los pacientes se quejaban de pequeñas molestias del tratamiento que no les habían sido advertidas o explicadas suficientemente por sus médicos acupuntores.

Esto nos debe hacer pensar en la importancia que tiene, para obtener un buen resultado con un tratamiento de acupuntura, el ajustar la indicación lo más posible. Durante los años ochenta, la acupuntura pasó por ser la panacea de la medicina y parecía capaz de curar cualquier cosa. El tiempo y la experiencia han demostrado que la acupuntura es una solución eficaz para muchas enfermedades en las que está indicada y comprobada su eficacia, pero que se debe aplicar con rigor y conocimiento. Prueba de ello son los estudios realizados en EEUU y Reino Unido a finales de los 90, cuando los Ministerios de Sanidad y Colegios Médicos de ambos países declararon la acupuntura como una terapia médica eficaz para una serie de enfermedades.

Es decir, la acupuntura va muy bien para lo que va bien. Lo demás queda como campo de investigación. Pues como ciencia joven que es, a pesar de su tradición milenaria, se siguen investigando nuevas aplicaciones continuamente. Si a esto añadimos la garantía de un médico con conocimiento y experiencia, las posibilidades de éxito del tratamiento son seguras.