

Hidroterapia de colon según el método Kousmine

www.yvanmet.net

Dr. Manuel Ignacio Yzuel Sanz
Doctor en Medicina. Acupuntor

La hidroterapia de Colon según el método Kousmine consiste en un sistema de depuración natural y de eliminación de las toxinas de nuestro organismo a través de la eliminación de los residuos de nuestro intestino. Es un método que practicado regularmente nos garantiza una depuración y limpieza de nuestro organismo que va a repercutir inmediatamente en nuestra piel, en el equilibrio de nuestro medio interno y en nuestro sistema inmunitario o de defensas. El método se debe practicar durante 9 días seguidos en una primera cura. Después se pueden realizar novenas de recuerdo o practicarlo al menos una vez por semana.

Los materiales necesarios para realizar esta práctica de salud son los siguientes:

- * 2 litros de agua mineral
- * 20 cabezas de camomila o 5 bolsas de manzanilla.
- * Un equipo de lavado intestinal (irrigador de 2 l. de farmacia)
- * Una jeringa sin aguja de 50 c.c.
- * Aceite de girasol virgen, de cultivo biológico de primera presión en frío (500 c.c.)
- * Vaselina o lubricante.

La forma de realizar esta práctica de salud es la siguiente:

Se pone a hervir 1/2 litro de agua mineral y una vez que alcance el punto de ebullición, se retira del fuego y se añaden 20 cabezas de camomila natural o 5 bolsas de manzanilla para infusión dejándolas reposar durante 10 minutos.

Se retiran las bolsas o las cabezas de manzanilla y se añade 1'5 l. de agua mineral asegurándonos de que la mezcla resulta a una temperatura de 36?37°C, de forma que no esté fría (porque produce espasmos intestinales) ni caliente (porque irrita el colon). Podemos medirlo con un termómetro de uso clínico o de baño de bebés. Se coloca la infusión de dos litros en el irrigador vaciando de aire el conducto, dejando salir un poco de líquido y sujetándolo o colgándolo de la ducha o del toallero, por encima del nivel del abdomen, para que entre todo el líquido por gravedad, sin necesidad de presiones.

Colocamos una toalla grande o una sábana sobre el suelo del cuarto de baño o sobre el fondo de la bañera si es grande. Nos recostamos cómodamente tumbados sobre la espalda y con un poco de vaselina introducimos la cánula del irrigador por vía rectal. Acto seguido abrimos la llave de paso y dejamos entrar el contenido completo del líquido haciendo un masaje suave en el vientre para facilitar el trayecto del líquido hasta el principio del intestino grueso y evitando los espasmos.

Una vez introducida la totalidad de la disolución se extrae la cánula y se hace la deposición inmediatamente sin forzar la expulsión y esperando (15 minutos) a la evacuación completa del contenido intestinal y el líquido que debido a la anatomía y movimiento intestinal irá saliendo en oleadas.

Tras la evacuación completa se instila con la jeringa la cantidad de 50 c.c. de aceite habiendo puesto previamente la jeringa cargada en un baño de agua templada para calentar el aceite a temperatura corporal. Se aplica el aceite templado por vía rectal como un supositorio líquido y se reposa tumbado durante 20 minutos para que se absorba adecuadamente aunque no es extraño que parte del aceite se expulse en la siguiente deposición. Para evitar estas pérdidas se recomienda hacer la hidroterapia por la noche antes de irse a la cama. En un ambiente de relajación y de intimidad que favorezca el descanso.

Se recomienda hacer esta práctica alejada de las comidas. Así, se realizará por la noche habiendo realizado una merienda y sin cena o por la mañana habiendo realizado una cena ligera. Mi reconocimiento y mi admiración a la Dra. Catherine Kousmine que trabajó sin descanso por el bienestar de sus enfermos a través de la Medicina Natural.

Consultorio Médico
YVANMET

Consultorio Médico
YVANMET

Consultorio Médico
YVANMET

Consultorio Médico
YVANMET

Consultorio Médico
YVANMET

Consultorio Médico
YVANMET

Consultorio Médico
YVANMET

Consultorio Médico
YVANMET

Consultorio Médico
YVANMET

Consultorio Médico
YVANMET

Consultorio Médico
YVANMET

Consultorio Médico
YVANMET

Consultorio Médico
YVANMET

Consultorio Médico
YVANMET

Consultorio Médico
YVANMET