

## Tratar las drogodependencias con Acupuntura

www.yvanmet.net

Dr. Manuel Ignacio Yzuel Sanz  
Doctor en Medicina. Acupuntor

### “Balance de una aventura”

Intentar valorar la importancia del problema de las drogas en nuestro país, es asomarse a un mundo de cifras y estadísticas crecientes que puede resultar escalofriante.

En los últimos años, conforme el problema ha ido creciendo y sobre todo a raíz de su relación con el S.I.D.A., han surgido publicaciones de todo tipo que tratan de analizar el tema y orientar a los profesionales médicos y a la población en general sobre esta cuestión.

Y es que resolver el problema de un drogodependiente es una cuestión que desborda los límites del acto médico y termina convirtiéndose en una cuestión familiar y aun social. Como especialista en acupuntura y animado por lo que había visto en otros países, comencé hace 14 años a tratar toxicómanos, especialmente consumidores crónicos de heroína. En la idea de que una terapia natural, basada en la acupuntura, acompañada de una dieta adecuada que desintoxicara el organismo y unos hábitos de vida saludables, podía ser más eficaz que los tratamientos farmacológicos habituales por varias razones:

1º- Porque no necesita ingreso hospitalario, con lo cual el coste del tratamiento resulta muy bajo y sin gasto farmacológico.

2º- En mi experiencia, el síndrome de abstinencia de menos de 24 h. puede controlarse entre 3 y 5 días, reduciendo los síntomas a un 15-20% del total, con la ventaja añadida de que el paciente en ningún momento está sometido al estado de obnubilación o letargia que padece con los fármacos.

3º La recuperación física del paciente se manifiesta entre 10-12 días, observándose la recuperación rápida de peso y la normalización de todas las funciones orgánicas, sin medicación.

4º- De una manera natural y sin pasar por "nuevas dependencias" se van corrigiendo todos los síntomas secundarios que acompañan al estado de drogodependencia, tales como:

estreñimiento crónico, atonía intestinal, diarreas, anorexia, astenia, falta de reglas en la mujer (amenorrea secundaria), depresión psíquica, ansiedad, labilidad emocional, etc.

5º- Destacar como dato muy positivo, el gran beneficio que los pacientes observan en su estado de ansiedad y nerviosismo, obteniendo un estado de relajación y energía desde las primeras sesiones.

6º- Valorar el efecto psicológico beneficioso que puede resultar de trabajar con agujas y moxa lo cual permite abundar en la idea de que el problema no está en las agujas (que también sirven para curar) sino en la actitud del individuo ante las mismas.

Esta última idea me llevó a afrontar la insuficiencia de la acupuntura para resolver el problema en toda su magnitud. Dado que un tratamiento de desintoxicación con acupuntura, siendo eficaz, es insuficiente sino va acompañado de una psicoterapia adecuada que abarque todo el entorno del paciente y su psicología frente a los tóxicos.

De todas las opciones que pueden encontrarse en nuestra ciudad, elegí, como la más adecuada y afín a mis planteamientos, la del "Proyecto Hombre" por ser la más integral a la hora de afrontar todo el ambiente que rodea al paciente ( Con grupos de familia, de amigos, etc.) y la más seria y eficazmente estructurada en la rehabilitación total del toxicómano y su reinserción social.

Y por ser una institución sin ánimo de lucro a pesar de no ser de titularidad pública . En España ninguna institución pública, ha usado la acupuntura en un servicio de este tipo, pero en otros países no ha sido así.

En Estados Unidos las clínicas de desintoxicación con acupuntura se han extendido bastante, siendo la mayoría de ellas, servicios públicos gratuitos que no solo tratan drogadictos sino también alcohólicos y otras dependencias.

Hasta el extremo que se ha creado un organismo con sede en Nueva York que coordina los resultados y trabajos de investigación de todas ellas; es la N.A.D.A.(National Acupuncture Detoxification Association). Esta institución está presidida por el Dr. Michael Smith, un psiquiatra experto en acupuntura que dirige el Servicio de Psiquiatría del Lincoln Hospital del Bronx. En su servicio compartimos experiencias muy interesantes y útiles, pero sobretodo un entusiasmo absoluto y una voluntad inquebrantable de ayudar a los dependientes con esta medicina natural.

No solo en Estados Unidos se ha extendido el uso de la acupuntura para las dependencias tóxicas, también en los países que formaban la antigua Unión Soviética se usa, sobre todo en alcohólicos. Hoy en día, van surgiendo nuevas formas de dependencia y otras sustancias que también pueden ser tratadas con acupuntura como la cocaína, la metadona, el éxtasis, etc.

En definitiva, debe quedarnos al menos la esperanza de que existen fuentes de luz para salir del oscuro y desesperanzador mundo de las drogas.

Consultorio Médico  
YVANMET

Consultorio Médico  
YVANMET

Consultorio Médico  
YVANMET

Consultorio Médico  
YVANMET

Consultorio Médico  
YVANMET

Consultorio Médico  
YVANMET

Consultorio Médico  
YVANMET

Consultorio Médico  
YVANMET

Consultorio Médico  
YVANMET